






Orale Nahrungssupplemente (ONS) - Trinknahrungen

| Indikation | Produkt | pro Portion | kcal Protein (g) | Aromen |
|--|---|---|---|---|
| Erhöhter Proteinbedarf oder ungenügende Proteinaufnahme |  | Fresubin® Protein energy Drink (Fresenius Kabi) 200 ml | 300 20 | Cappuccino Nuss Schokolade Vanille Walderdbeere |
| | Patient isst von allem zu wenig |  | Fortimel® Compact (Nutricia) 125 ml | 300 12 |
|  | | Fresubin® 2kcal Crème* (Fresenius Kabi) 125 g <i>Stichfest</i> | 250 13 | Nuss/Praline Schokolade Walderdbeere |
| Flüssig klar oder Fettverdauungsprobleme |  | Enlive® Plus* (Abbott) 200 ml <i>Fruchtsäurearm</i> | 300 10 | Apfel Erdbeere Pfirsich |
| | Präoperativ für 5 – 7 Tage |  | Impact® Oral* (Nestlé) 74 g <i>in 250 ml Wasser auflösen</i> | 300 17 |

** nicht an Lager
2-3 Tage Lieferfrist

- Die Produkte sind **ohne Fasern, glutenfrei und laktosefrei**. Produkte mit * sind kosher.
- Bei Diabetes besonders geeignet: Fresubin Protein Energy Drink (100 ml = 10 g KH).
- **Verabreichung:** - gekühlt anbieten, oder in Tasse in der Mikrowelle erwärmen (z.B. Cappuccino, Schokolade) - als Zwischenmahlzeit 2 Std. vor oder nach einer Mahlzeit servieren, ideal als Spätmahlzeit
- Trinken mit Röhrl/Schnabelbecher ist bei Schluck- oder Wahrnehmungsstörungen nicht geeignet.
- Bei **Fragen** zu Produkten, Energie- und Proteinbedarf, Trinknahrung für zu Hause etc. wenden Sie sich an Ihre zuständige Ernährungstherapeutin, oder ☎ **8 75 86**
- Bei weiteren Fragen wenden Sie sich an den Dienstapotheker der Klinischen Pharmazie, Spital-Pharmazie ☎ **061/328 79 13**