

Ergänzungsnahrung/Trinknahrung

Endokrinologie, Diabetologie
und Metabolismus

Produktwahl

Angaben pro Einheit	kcal	Prot	Fett	KH	Aromen
---------------------	------	------	------	----	--------

**Erhöhter
Proteinbedarf
oder
ungenügende
Proteinaufnahme**

Resource protein® 200 ml (Nestlé)	250	19 (30%)	7 (25%)	28 (45%)	Aprikose Erdbeere Schokolade Vanille
Fresubin protein energy Drink® 200 ml (Fresenius Kabi)	300	20 (27%)	13 (40%)	25 (33%)	Cappuccino Nuss Vanille Walderdbeere

**Patient isst von
allem zu wenig**

Fortimel Compact® 125 ml (Nutricia)	300	12 (16%)	12 (35%)	37 (49%)	Banane Cappuccino Erdbeer Schokolade
HIPP Trinknahrung 200 ml (HIPP) <i>enthält 4 g Laktose</i>	300	12 (16%)	12 (36%)	34 (45%)	Huhn-Karotte
Fresubin® Crème 125 g (Fresenius) <i>stichfest</i>	225	12.5 (22%)	9 (36%)	24 (42%)	Walderdbeere Schokolade

**Flüssig klar oder
Fettverdauungs-
probleme**

Enlive®Plus 200 ml (Abbott) <i>fruchtsäurearm</i>	300	9.5 (13%)	0	65 (87%)	Apfel Erdbeere Pfirsich
--	-----	--------------	---	-------------	-------------------------------

- Bei **Diabetes** eignet sich insb. Fresubin protein energy Drink. 1 dl entspricht ca. 10 g KH. Andere Produkte oder grössere Mengen sind unter Anrechnung der Kohlenhydrate bzw. bei Anpassung der Insulindosis ebenfalls möglich.
- Die Produkte sind **ohne Nahrungsfasern, glutenfrei und laktosefrei** (siehe Ausnahme)
- **Verabreichung:**
 - gekühlt anbieten, oder in Tasse im Mikrowelle erwärmen (z.B. Cappuccino, Schokolade, Huhn-Karotte)
 - als Zwischenmahlzeit zwei Stunden vor oder nach einer Mahlzeit servieren, ideal auch als Spätmahlzeit
 - geschlossene Verpackungen müssen nicht gekühlt gelagert werden
 - Trinken mit Röhrl/Schnabelbecher ist für Patienten mit Schluck- oder Wahrnehmungsstörungen nicht geeignet
- Bei **Fragen** zu Produkten, Energie- und Proteinbedarf wenden Sie sich an Ihre zuständige Ernährungsberaterin, oder ☎ 8 75 86
- Bei weiteren Fragen wenden Sie sich an den Dienstapotheker der Klinikbetreuung in der Spital-Pharmazie ☎ 061/328 79 13