






Enterale Ernährung - Sondennahrungen

Indikation	Produkt	pro 500 ml	kcal	Nährwerte
Verdauungsstörung? (z.B. M. Crohn, Kurzdarm) ja nein		Peptamen® HN (Nestlé)	665	33 g Prot 25 g Fett 78 g KH
Niereninsuffizienz? Kreatinin-Clea. < 30 ml/min Ja° nein		Nutrison® Concentrated (Nutricia)	1000	38 g Prot 50 g Fett 100 g KH
°Bei Dialyse/normalen K ⁺ und PO ₄ ³⁻ -Werten: Isosource Protein Fibre/Energy Fibre				
Erhöhter Proteinbedarf? ja nein		Isosource® Protein Fibre (Nestlé)	665	34 g Prot 22 g Fett 80 g KH
Normalbedarf mit Fasern? ja		Novasource GI Control* (Nestlé)	550	21 g Prot 18 g Fett 73 g KH
		Isosource Energy Fibre* (Nestlé)	800	31 g Prot 31 g Fett 97 g KH

- Alle Produkte sind **purin-, laktose- und glutenfrei** sowie **natriumarm**, Produkte mit * = kosher.
- Der Normalbedarf an **Mikronährstoffen** (Vitamine, Spurenelemente, Elektrolyte) ist bei Verabreichung von ca. 1500 kcal enthalten
- Siehe auch Pflegerichtlinien **Sondenkost** PRL 2.4.1 und 2.4.3
- Fragen zu Produkten, Energie- und Proteinbedarf, Nahrungsaufbau: Konsil Ernährungstherapie (unter Endokrinologie), bei dringlichen Fragen zuständige Ernährungstherapeutin oder ☎ **8 75 86 1**
- Bei weiteren Fragen Dienstapotheker der Klinischen Pharmazie, Spital-Pharmazie, ☎ **061/328 79 13**