

Fresubin® Protein Powder

Zusammensetzung

Einzeldosen von Fresubin® Protein Powder sind in Sachets verpackt. Ein Sachet à 11.5 g enthält:

Wirkstoffe: 10 g Protein als Molkeneiweiss, <0.1 g Kohlenhydrate, 0.12g Fett, 63 mg Natrium, 138 mg Kalium, 7 mg Kalzium, 28 mg Phosphor. Vitamine und andere Mineralstoffe sind in klinisch nicht relevanten Mengen enthalten.

Hilfsstoffe: Sojalecithin (Emulgator)

Fresubin® Protein Powder ist laktosearm, glutenfrei, ballaststofffrei, geschmacksneutral

Applikationsart / Indikation

Fresubin® Protein Powder ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke und wird nach Verordnung eines Arztes oder auf Empfehlung der Ernährungsberatung eingesetzt.

Fresubin® Protein Powder wird peroral in Flüssigkeiten oder Speisen eingerührt oder kann aufgelöst in Wasser über gastrale Ernährungs sonden verabreicht werden.

Indikationen für den Einsatz von Fresubin® Powder sind:

- Erhöhten Proteinbedarf bei Krankheit (z.B. Stress-Stoffwechsel, Wundflächen, Dialysebehandlung)
- Patient isst ungenügend Fleisch/Fisch, Milchprodukte/Eier
- Energiereduzierte Ernährung bei Adipositas oder nach bariatrischer Operation
- Patienten mit Malnutrition/Sarkopenie und Abneigung gegen Trinknahrung

Hinweise zur Zubereitung des Arzneimittels

Orale Ernährung: Zugabe in Flüssigkeiten/Speisen < 70°C

1 Sachet Protein Powder in 150 ml Flüssigkeit (z.B. Fruchtsaft, Kaffee, Tee) oder 150 g Speise (z.B. Joghurt, Apfelmus).

Darf nicht in kochende Flüssigkeiten zugegeben werden oder nach Zugabe aufgekocht werden. Bei Bedarf proteinangereicherte Suppe (Suppe energiereich) im Menüwahlsystem bestellen.

Enterale Ernährung: Verabreichung via gastrale Ernährungs sonde

1 Sachet Protein Powder + 50 ml Wasser in Glas anrühren und mit 60 ml ENFit Spritze verabreichen.

Hinweise zur Verabreichung / Dosierung

Fresubin® Protein Powder wird 2– 4 x täglich über den Tag verteilt, bzw. gemäss Verordnung dosiert. Bei erhöhtem Bedarf ist eine Gesamt-Proteinaufnahme von 1.2–1.5 g/kg Normalgewicht empfohlen. Die Gesamt-Proteinaufnahme soll 2.5 g/kg Normalgewicht nicht überschreiten. Ausreichende Flüssigkeitszufuhr gewährleisten und Kontrolle Harnstoff ggf. Ammoniak.

Vorsichtsmassnahmen / Monitoring

Fresubin® Protein Powder ist in folgenden Fällen kontraindiziert:

- Fortgeschrittene Niereninsuffizienz OHNE Dialysebehandlung
- Hepatische Enzephalopathie
- Angeborene Stoffwechselkrankheiten des Aminosäuren-Stoffwechsel bzw. Intoleranz gegen Fresubin® Protein Powder
- Grundsätzlicher Kontraindikation der enteralen Ernährung (Darmatonie, Ileus, akuten gastrointestinalen Blutungen
- Schwerer Malassimilation
- Nicht geeignet für Kinder < 1 Jahr

Inkompatibilitäten

Fresubin® Protein Powder soll nicht mit Ernährungslösungen gemischt werden. Vor und nach der Applikation über die Ernährungssonde muss diese mit jeweils 30 ml Wasser gespült werden.

Haltbarkeit nach Anbruch

Der Inhalt eines Sachets ist nach Anbruch sofort zu verwenden. Verbleibende Teilmengen müssen entsorgt werden.

Zubehör

Entfällt

Allgemeiner Hinweis

Fresubin® Protein Powder soll nur auf ärztliche Verordnung oder Empfehlung der Ernährungsberatung angewendet werden.

Trocken und bei Temperaturen <30 °C lagern, da Fresubin® Protein Powder ein wärmempfindliches Produkt ist.

Auf Anfrage gibt die Spital-Pharmazie gerne über die zur Erstellung verwendete Literatur Auskunft.

Diese Anwendungsinformation darf ohne ausdrückliche Genehmigung des Autors nicht kopiert und in andere Websites oder Medien übernommen werden.