





## Orale Nahrungssupplemente (ONS) - Ergänzungsnährstoffe

Die entsprechende Tagesmenge wird von der Ernährungstherapeutin oder dem behandelnden Arzt festgelegt. Diese Produkte sind nicht kassenpflichtig.

Indikation	Produkt	pro Portion	Anwendung
Muskelproteinaufbau speziell für Patienten 50+		<b>Moltein® Drink Low Carb</b> (Omanda)  250 ml Cassis oder Clementine Enthält: 95 kcal, 18 g Protein, davon 4.5 g Leucin	Je ½ Flasche vor und nach Physiotherapie oder zu Hauptmahlzeit
Ungenügende Proteinaufnahme bei ausreichender Energieaufnahme		<b>Fresubin® Protein Powder*</b> (Fresenius Kabi)  1 Sachet 11.5 g Pulver, neutral Enthält 40 kcal, 10 g Protein	Auflösen in 150 ml Flüssigkeit (z.B. Frucht- saft) oder Speise (z.B. Apfelmus), siehe <a href="#">LINK</a>  Per Sonde in 50 ml Flüssigkeit
<b>Maltodextrin</b> a) Präoperatives Carbo- Loading b) Energieanreicherung		<b>Resource® Preload</b> (Nestlé)  1 Sachet 50 g Pulver, neutral Enthält 190 kcal, 48 g KH	a) *je nach Verabreichungs- zeitpunkt in 200 oder 400 ml Flüssigkeit auflösen, siehe <a href="#">LINK*</a> b) In 200 ml Flüssigkeit (z.B. Tee, Sirup) auflösen  Per Sonde 1 – 2 Sachet 500 ml Flüssigkeit
<b>Mikronährstoffe</b> Multivitamin-Mineral- präparat		<b>Jemalt®</b> (Wander)  1 Sachet 15 g, Malzhaltig Enthält 50 kcal, 11 g KH	Auflösen in 200 ml Flüssigkeit (z.B. Milch, Kaffee) oder Nature- joghurt

\*Für diese Produkte ist eine Anwendungsinformation verfügbar: <http://www.spitalpharmazie-basel.ch>

- Fragen zur Verordnung, Konsil Ernährungstherapie (unter Endokrinologie), bei dringlichen Fragen  
zuständige Ernährungstherapeutin oder ☎ 8 75 86

- Bei weiteren Fragen Dienstoptheke der Klinischen Pharmazie, Spital-Pharmazie, ☎ 061/328 79 13